

ใคร
ควรจะตรวจ
เอชไอวี?

ลองทำ
แบบสอบถามนี้
เพื่อประเมิน
โอกาสเสี่ยงของเรา

เราเคยทำแบบนั้นหรือไม่??	เคย	ไม่เคย
1. เคยใช้เข็มฉีดยาเสพติดร่วมกับผู้อื่นหรือไม่?	☐	☐
2. เคยมีเพศสัมพันธ์แบบสอดใส่โดยไม่ใช้ถุงยาง ไม่ว่าจะทางช่องคลอดหรือช่องทวารหรือไม่?	☐	☐
3. เคยมีเพศสัมพันธ์แบบสอดใส่โดยไม่ได้ใช้ถุงยางอนามัยตลอดเวลา ตั้งแต่เริ่มสอดใส่ ไม่ว่าจะป็นทางช่องคลอดหรือช่องทวารหรือไม่? (ถึงแม้ว่าจะใส่ถุงยางในช่วงท้ายๆ)	☐	☐
4. เคยใช้ปากออรัลเช็กส้วมวัยวะเพศชายและมีการหลั่งอสุจิในปากหรือไม่?	☐	☐

- ❗ ถ้าคำตอบของคุณ มีคำว่า เคย แม้แต่ข้อเดียว คุณก็เป็นคนหนึ่งที่จะควรได้รับการตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวี ในร่างกาย เพราะพฤติกรรมเหล่านั้นมีความเสี่ยงต่อการรับเชื้อเอชไอวี
- ❗ ถ้าคุณเคยมีพฤติกรรมแบบนี้ และหลังจากการหาพฤติกรรมนี้มาแล้วมากกว่า 1 เดือน ยังไม่เคย รับการตรวจเอชไอวี ก็ควรที่จะไปตรวจเพื่อที่จะได้วางแผนก้าวต่อไปในชีวิต ไม่ว่าจะเป็นทั้งการป้องกันหรือการรักษา





ผู้ที่ได้รับเชื้อเอชไอวีส่วนใหญ่
ได้รับเชื้อจากการมีเพศสัมพันธ์
โดยไม่ป้องกัน สาเหตุที่ไม่ป้องกัน
ส่วนใหญ่คิดว่าการมีเพศสัมพันธ์
ในครั้งนั้นคงไม่เสี่ยงต่อการรับเชื้อ

ทำไมต้องรู้ ผลเลือด?

การตรวจเลือดเอชไอวี
เป็นวิธีเดียวที่จะบอกได้ว่า
เราได้รับเชื้อเอชไอวีหรือไม่
ปัจจุบันมีการรักษาด้วยยาต้าน
ไวรัสเอชไอวีที่ทำให้บอกได้ว่า
“เอดส์รักษาได้ ผู้ที่มีเชื้อเอชไอวี
มีสุขภาพแข็งแรง อายุยืนยาวได้”
เมื่อรู้ว่าติดเชื้อ ขอคำปรึกษาเพื่อ
เริ่มรักษาด้วยยาต้านฯ ได้เลย
ถ้าตรวจพบว่าไม่มีเชื้อก็จะได้เดิน
หน้าป้องกันไม่ให้มีเชื้อตลอดไป



ที่ไหน เมื่อไหร่ดี?

คนไทยทุกคนสามารถเลือกตรวจเอชไอวี
ได้ที่โรงพยาบาลของรัฐหรือโรงพยาบาล
เอกชนที่เข้าร่วมระบบหลักประกันสุขภาพ
(บัตรทอง) โดยมีสิทธิเลือกสถานที่ตรวจได้
ตรวจฟรีปีละ 2 ครั้ง

อยากพูดคุยปรึกษา
โทร
สายด่วน **1663**

ถ้าไม่สะดวก เข้าถึง สามห่วง ทุกวัน
www.thaiplus.net