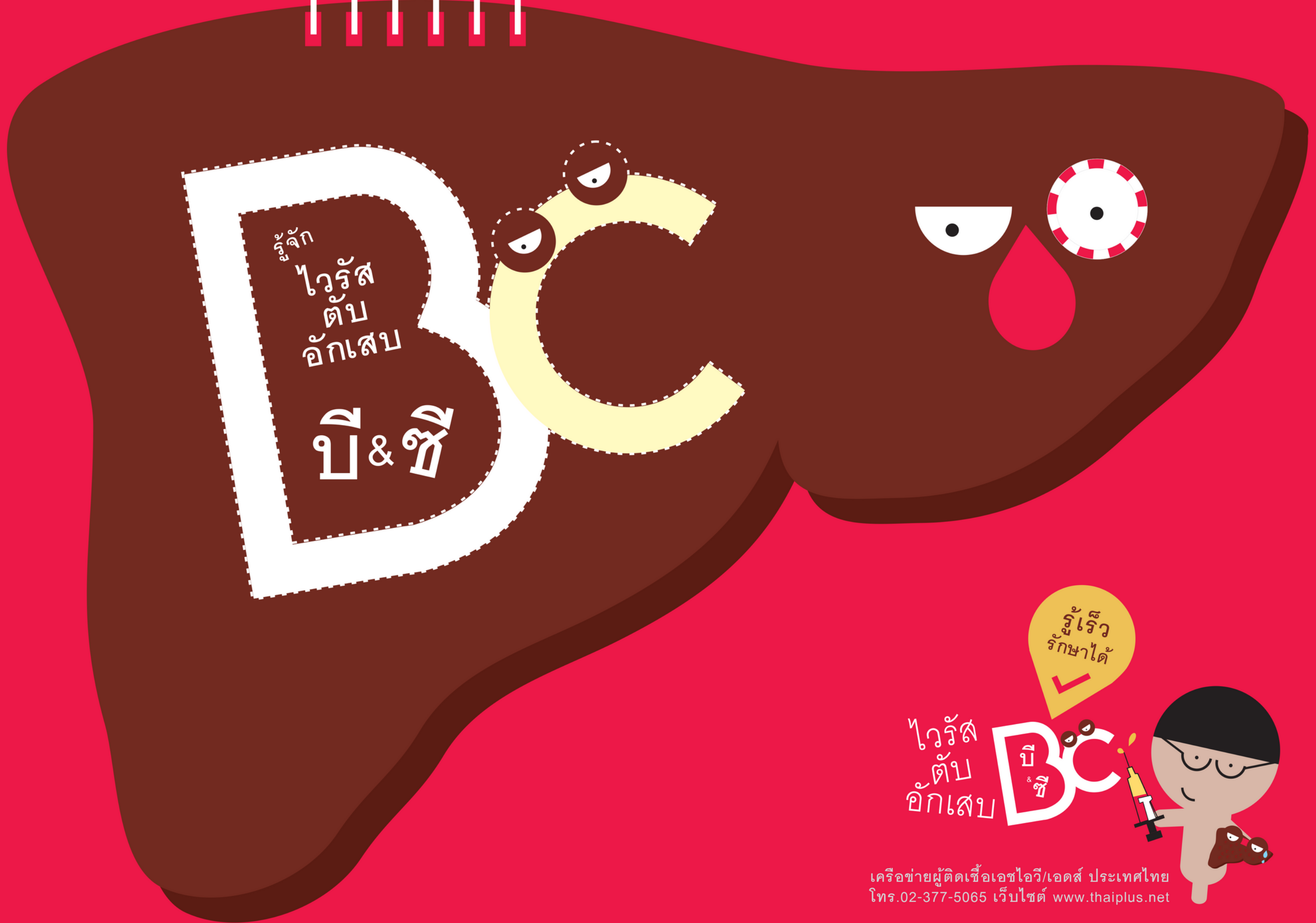




เครือข่ายผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ ประเทศไทย
โทร.02-377-5065 เว็บไซต์ www.thaiplus.net



ผู้ที่ติดเชื้อเอชไอวีมีความเสี่ยงสูง
ควรได้รับการตรวจหาการติดเชื้อ
ไวรัสตับอักเสบบีและซี ตรวจรักษา
โดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย

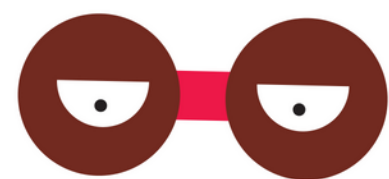


เครือข่ายผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ ประเทศไทย
โทร.02-377-5065 เว็บไซต์ www.thaiplus.net

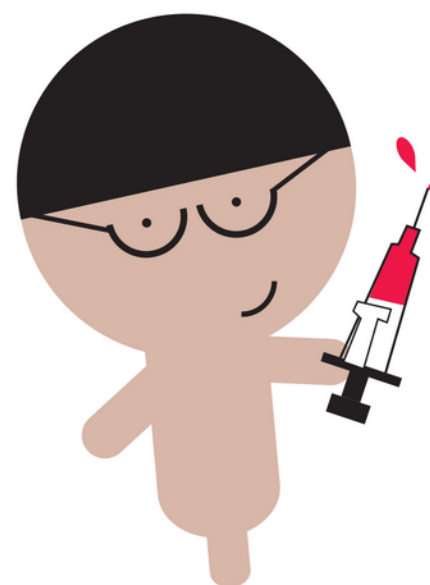
ไวรัส
ตับอักเสบบี



เชื้อไวรัสตับอักเสบบีและซีอาจเป็นสาเหตุของ
ตับแข็งหรือมะเร็งตับได้ หากไม่ได้รับการดูแลรักษา
โดยเฉพาะในผู้ที่ติดเชื้อเอชไอวีจะมีความเสี่ยงสูงกว่าผู้ที่ไม่ติดเชื้อ
ผู้ติดเชื้อเอชไอวีทุกคนควรได้รับการตรวจหาการติดเชื้อไวรัส
ตับอักเสบบีและซี เพื่อจะได้วางแผนการดูแลรักษาตนเอง
สิทธิประโยชน์ในทุกระบบหลักประกันสุขภาพ
ครอบคลุมการตรวจและรักษา
ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย



จะรู้ได้อย่างไรว่า
“ติดเชื้อ”
ไวรัสตับอักเสบบีและซี



ต้อง

“ตรวจเลือด”
ถึงจะรู้

ผู้ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี หรือ ซี อาจ
มีค่าการทำงานของตับปกติ หรือไม่มี
อาการแสดงให้เห็น

ไวรัส
ตับ
อักเสบบี

BC

รู้เร็ว
รักษาได้



เครือข่ายผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ ประเทศไทย
โทร.02-377-5065 เว็บไซต์ www.thaiplus.net

จะรู้
ได้อย่างไรว่า
“ติดเชื้อ”

ปกติผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่รักษาด้วยยาต้านไวรัสเอชไอวีจะได้รับ
การตรวจเลือดเพื่อดูการทำงานของตับ (SGPT หรือ ALT) ทุก 6 เดือน
การตรวจนี้ไม่สามารถบอกได้ว่าติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีหรือไม่
ผู้ที่ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี หรือ ซี อาจมีค่าการทำงานของตับปกติ
หรือไม่มีอาการแสดงให้เห็น **ดังนั้น จะรู้ว่าติดเชื้อหรือไม่
ต้องตรวจเลือดเพื่อหาการติดเชื้อ
ไวรัสตับอักเสบบีและซี**



การตรวจ HBsAg

การตรวจหาการติดเชื้อ
ไวรัสตับอักเสบบี บี



เครือข่ายผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ ประเทศไทย
โทร.02-377-5065 เว็บไซต์ www.thaiplus.net

การตรวจ HBsAg

การตรวจหาการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี

เป็นการตรวจหาส่วนประกอบของเชื้อ ซึ่งถ้าพบว่า ผลเป็นบวก หมายความว่า มีเชื้อ HBV อยู่ในร่างกาย ขั้นตอนการตรวจมีดังนี้

- ตรวจ HBsAg, HBeAb เพื่อประเมินการแบ่งตัว เพิ่มจำนวนของเชื้อไวรัส
- ตรวจประเมิน SGPT/ ALT เพื่อติดตามการทำงานของตับ
- ตรวจปริมาณไวรัสตับอักเสบบีในเลือด (HBV DNA)
- การตรวจประเมินสภาพตับ เช่น อัลตราซาวนด์ ตรวจชิ้นเนื้อตับ



การตรวจ Anti HCV

การตรวจคัดกรอง ไวรัสตับอักเสบบี C

! ถ้ามีเชื้อ HCV นานเกิน 6 เดือน = “ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีเรื้อรัง”

ไวรัส ตับ อักเสบ

บี & ซี BC

รู้เร็ว รักษาได้

เครือข่ายผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ ประเทศไทย
โทร.02-377-5065 เว็บไซต์ www.thaiplus.net

การตรวจ Anti HCV

การตรวจคัดกรองไวรัสตับอักเสบซี

การตรวจ Anti HCV เป็นการตรวจหาภูมิคุ้มกันต่อไวรัสตับอักเสบซี
ถ้าผลการตรวจ Anti HCV เป็นบวก หมายถึง เคยได้รับเชื้อไวรัส
ตับอักเสบซี ซึ่งคนจำนวนหนึ่งเมื่อรับเชื้อ ร่างกายจะสร้าง Anti HCV
และสามารถกำจัดเชื้อได้หมดภายใน 6 เดือน เมื่อตรวจเลือดจะให้ผลการตรวจ
Anti HCV เป็นบวก แต่ไม่มีเชื้อเหลืออยู่ในร่างกายแล้ว ขณะที่คนอีกจำนวนหนึ่ง
ร่างกายสร้าง Anti HCV เช่นกัน แต่ไม่สามารถกำจัดเชื้อ
ได้หมด หมายความว่า ยังมีเชื้อ HCV อยู่ในร่างกาย
ดังนั้น การตรวจ Anti HCV เป็นการตรวจคัดกรอง
เบื้องต้น หากให้ผลเป็นบวก จำเป็นต้อง
ตรวจว่ายังมีเชื้ออยู่ในร่างกายหรือไม่
ด้วยการตรวจหาเชื้อ HCV
ด้วยวิธี PCR

ช่องทางการติดต่อ ไวรัสตับอักเสบบี | บี



!
หญิงตั้งครรภ์
ที่มีเชื้อ



!
เพศสัมพันธ์
ที่ไม่ป้องกัน



!
ใช้เข็มฉีดยา
ร่วมกัน



ไม่ติดจาก
การใช้ชีวิต
ประจำวัน
ร่วมกัน

ไวรัส
ตับ
อักเสบ

บี
&
ซี

รู้เร็ว
รักษาได้



เครือข่ายผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ ประเทศไทย
โทร.02-377-5065 เว็บไซต์ www.thaiplus.net

ช่องทางการติดต่อ ไวรัสตับอักเสบบี | ซี

ไวรัสตับอักเสบบีและ ซี มีช่องทางการติดต่อ
คล้ายๆ กับเชื้อเอชไอวี คือ

- ทารกที่เกิดจากหญิงตั้งครรภ์ที่มีเชื้อ
 - ติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่ไม่ได้ป้องกัน
 - การใช้เข็มฉีดยาเสพติดร่วมกัน

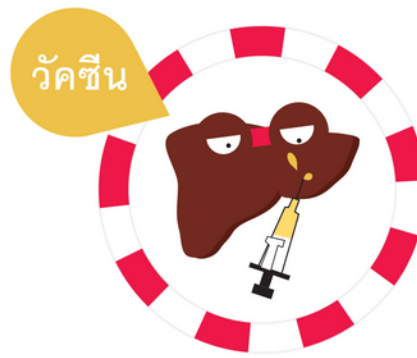


ไวรัสตับอักเสบบี | ซี ไม่ติดจากการ
ใช้ชีวิตประจำวันร่วมกัน

การป้องกัน



ใช้ถุงยางอนามัย
ทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์



ฉีดวัคซีนป้องกัน
ไวรัสตับอักเสบบี



ไม่ใช่เข็มฉีดยา
ร่วมกัน

★ เฉพาะไวรัสตับอักเสบบี



เด็กแรกเกิดทุกคนจะได้รับ
วัคซีนป้องกัน



ผู้ใหญ่ มีวัคซีนป้องกัน
แต่ต้องเสียค่า
ใช้จ่ายเอง

ไวรัส
ตับ
อักเสบบี



รู้เร็ว
รักษาได้



เครือข่ายผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ ประเทศไทย
โทร.02-377-5065 เว็บไซต์ www.thaiplus.net

การป้องกัน

ไวรัส
ตับอักเสบบี

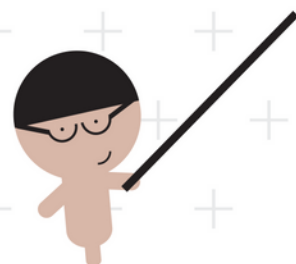


- ฉีดวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบี
- ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์
- ไม่ใช้เข็มฉีดยาเสพติดร่วมกัน

★ เฉพาะไวรัสตับอักเสบบี

- เด็กแรกเกิดทุกคนจะได้รับวัคซีนป้องกัน
- สำหรับผู้ใหญ่ ผู้ที่ตรวจเลือดแล้วไม่พบการติดเชื้อและไม่มีภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบบี มีวัคซีนป้องกัน (กรณีผู้ใหญ่ ยังต้องเสียค่าใช้จ่ายเอง)

ทำไม?



ผู้ติดเชื้อเอชไอวี
ต้องรู้เรื่อง
ไวรัสตับอักเสบบี

ผู้ติดเชื้อ เอชไอวี และติดเชื้อ ไวรัสตับอักเสบบี
ควรได้รับยาต้านไวรัสเอชไอวีที่รักษา
ทั้ง เอชไอวี และ ไวรัสตับอักเสบบี

ไวรัส
ตับ
อักเสบบี

BC

ใน
ผู้ติดเชื้อ
เอชไอวี

ไวรัส
ตับ
อักเสบบี

BC

รู้เร็ว
รักษาได้



เครือข่ายผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ ประเทศไทย
โทร.02-377-5065 เว็บไซต์ www.thaiplus.net

ทำไมผู้ติดเชื้อเอชไอวี
ต้องรู้เรื่อง
ไวรัสตับอักเสบบี

ผู้ติดเชื้อ เอชไอวี และติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี
ควรได้รับยาต้านไวรัสเอชไอวีที่รักษาทั้ง
เอชไอวี และไวรัสตับอักเสบบี คือ
ยาต้านไวรัสฯ สูตรยา 3 ตัว
ที่มียา 3TC และ TDF
รวมอยู่ด้วย

การดูแลรักษา

สำหรับผู้ติดเชื้อเอชไอวี

และติดเชื้อ
ไวรัสตับอักเสบบี



ต้องได้รับการตรวจและรักษา คือ...

- ตรวจประเมินว่าอยู่ในเกณฑ์ที่ต้องได้รับการรักษาหรือไม่ เช่น ตรวจสายพันธุ์และจำนวนไวรัสตับอักเสบบีในเลือด ตรวจสภาพของตับ เป็นต้น
- การเตรียมความพร้อมสุขภาพก่อนการรักษา เช่น การรักษาด้วยยาต้านไวรัสเอชไอวี การงดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อย่างน้อย 6 เดือน
- รักษาโดยใช้ยา เพ็ก - อินเตอร์เฟียร์รอน (PEG-IFN)

ฉีดใต้ผิวหนังสัปดาห์ละครั้ง และกินยาไรบาเวริน

24 - 48 สัปดาห์

ไวรัส
ตับ
อักเสบบี



ใน
ผู้ติดเชื้อ
เอชไอวี

รู้เร็ว
รักษาได้

ไวรัส
ตับ
อักเสบบี



เครือข่ายผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ ประเทศไทย
โทร.02-377-5065 เว็บไซต์ www.thaiplus.net

การดูแลรักษา



สำหรับผู้ติดเชื้อเอชไอวี

และติดเชื้อ

ไวรัสตับอักเสบบี



ไวรัสตับอักเสบบีมีหลายสายพันธุ์ แต่ละสายพันธุ์มีระยะเวลาในการรักษาและตัวยารักษาต่างกัน ยาที่ใช้ยังมีราคาสูง จึงไม่สามารถรักษาผู้ที่มีเชื้อไวรัสตับอักเสบบีทุกรายได้ ดังนั้น จึงต้องมีการตรวจหาสายพันธุ์ ตรวจสภาพตับ เพื่อประเมินความเร่งด่วนว่าจำเป็นต้องรักษา

หรือสามารถรอได้ กรณีผู้ติดเชื้อเอชไอวี ต้องรักษา

ด้วยยาต้านไวรัสเอชไอวี เพื่อให้มั่นใจได้ว่า

เอชไอวีสามารถควบคุมได้แล้ว ไม่ป่วยเอดส์

เหตุผลที่ต้องหยุดแอลกอฮอล์ก่อน

และระหว่างการรักษา เพราะ

แอลกอฮอล์อาจทำให้ตับ

มีการอักเสบที่

รุนแรงขึ้น

ทางเลือกใหม่ ในการรักษา



ปัจจุบันมียาต้านฯ ในรูปแบบของยากิน

- Sofosbuvir (SOF) โซฟอสบูเวียร์
- Daclatasvir (DCV) ดาคลาสตาเวียร์
- Ledipasvir (LDV) เลติฟาสเวียร์

- ★ การใช้ยาต้านไวรัสกลุ่ม DAA สามารถลดระยะเวลาการรักษาลงเหลือ 12-24 สัปดาห์ และพบอัตราการรักษาหายสูงถึงร้อยละ 90



ทางเลือกใหม่ ในการรักษา



นอกจากการรักษาด้วยยาฉีดแล้ว ปัจจุบันมียาต้านไวรัสในรูปแบบของยากิน ที่ออกฤทธิ์ยับยั้งการแบ่งตัวของไวรัสตับอักเสบซีโดยตรง (DAA: Direct-Acting Antiviral) ซึ่งมีผลข้างเคียงที่ต่ำกว่าเพ็ก - อินเตอร์เฟียรอน ตัวอย่างยากกลุ่ม DAA เช่น

- Sofosbuvir (SOF) - โซฟอสบูเวียร์
- Daclatasvir (DCV) - ดาคลาस्ताเวียร์
- Ledipasvir (LDV) - เลดิพาสเวียร์

★ การใช้ยาต้านไวรัสกลุ่ม DAA เช่น โซฟอสบูเวียร์ ร่วมกับเพ็ก - อินเตอเฟอรอน และไรบาเวริน จะสามารถลดระยะเวลาการรักษาลงเหลือ 12 - 24 สัปดาห์ และพบอัตราการรักษาหายสูงถึง ร้อยละ 90



เครือข่ายผู้ติดเชื้อ
เอชไอวี/เอดส์ ประเทศไทย

รู้ อย่าง นี้ แล้ว

...

รีบปรึกษาหมอ เพื่อขอรับคำปรึกษา
และตรวจวินิจฉัยทันที



เครือข่ายผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ ประเทศไทย
โทร.02-377-5065 เว็บไซต์ www.thaiplus.net